



2021 жылға аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
перспективалық мәзір

№	Тағам атауы	1-4 сынып	5-11 сынып
1 апта			
1 күн			
1	Май қосылған бидай ботқасы	200	250
2	Маймен батон	25/5	35/5
3	Сүт қосылған какао	200	200
4	Алма	130	130
2 күн			
1	Ет тефтелиі соуспен	50/10	80/10
2	Пісірілген қарақұмақ	150	250
3	Қара бидай наны	25	35
4	Кептірілген жемістерден компот	200	200
3 күн			
1	Дәрумен салаты	50	60
2	Сүйек сорпасындағы горох сорпасы	200	250
3	Қара бидай наны	25	35
4	Қант қосылған шәй	200	200
4 күн			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	50	60
2	Соус қосылған балық котлеті	50/10	80/10
3	Пісірілген макарон	150	200
4	Қара бидай наны	25	35
5	Жеміс жидек киселі	200	200
5 күн			
1	Май қосылған Достық сүт ботқасы	200	250
2	Батон	25/10	35/10
3	Сүт қосылған шай	200	200
4	Алма	130	130

№	Тағам атауы	1-4 сынып	5-11 сынып
2 апта			
1 күн			
1	Арпа қосылған май ботқасы	200	250
2	Маймен Батон	25/5	35/5
3	Кептірілген жемістерден жасалған Компот	200	200
4	Алма	100	100
2 күн			
1	Қырыққабаттан жасалған салаты	50	60
2	Тауық етінен жасалған палау	200	250
3	Қара бидай наны	25	35
4	Сүт қосылған Какао	200	200
3 күн			
1	Дәруменді салат	50	60
2	Сорпа үй кеспесі к / б	200	250
3	Қара бидай наны	25	35
4	Кептірілген жемістерден жасалған Компот	200	200
4 күн			
1	Соус қосылған балық шарлары	50/10	80/10
2	Картоп пюресі	150	200
3	Қара бидай наны	25	35
4	Қант қосылған шәй	200	200
5 күн			
1	Етпен піскен макарон	200	250
2	Қара бидай наны	25	35
3	Жеміс жидек желесі	200	200
4	Алма	100	100

Директор

ИП "Колосова М.Е."



Бекітемін.
№50 ЖОББМ КММ директор
Жумагазиева М.Е.



№	Тағам атауы	Тағамның шығуы,гр
		1-4 сынып
1 күн		
1	Май қосылған бидай ботқасы	200
2	Май қосылған батон	25/5
3	Сүт қосылған какао	200
2 күн		
1	Тұздық қосылған ет тефтелі	50/5
2	Пісірілген қарақұмық	150
3	Қара бидай наны	25
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
3 күн		
1	Дәруменді салат	50
2	Сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200
3	Қара бидай наны	25
4	Қант қосылған тәтті шәй	200
4 күн		
1	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	50
2	Тұздық қосылған балық котлеті	50/5
3	Пісірілген макарон	150
4	Қара бидай наны	25
5	Жеміс жидек желесі	200
5 күн		
1	Май қосылған достық сүт ботқасы	200
2	Батон	25
3	Сүт қосылған шәй	200

№	Тағам атауы	Тағамның шығуы,гр
		1-4 сынып
2 апта		
1 күн		
1	Арпа қосылған май ботқасы	200
2	Май қосылған батон	25/5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
2 күн		
1	Қырыққабаттан жасалған салаты	50
2	Тауық етінен жасалған палау	200
3	Қара бидай наны	25
4	Сүт қосылған какао	200
3 күн		
1	Дәруменді салат	50
2	Уй кеспесі	200
3	Қара бидай наны	25
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200
4 күн		
1	Тұздық қосылған балық шарлары	50/5
2	Картоп пюреі	150
3	Қара бидай наны	25
4	Қант қосылған тәтті шәй	200
5 күн		
1	Етпен піскен макарон	200
2	Қара бидай наны	25
3	Жеміс жидек желесі	200

Директор
ИП Колосова М.Е.

