

Бекітемін:

Мектеп директоры

М.Жумагазиева

№50 жалпы орта білім беретін мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесінің оқушыларының (жекелеген санаттағы) тағамның ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі 2022 - 2023 оқу жылы

Күн	Тағамның атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18-жас
		Тағам шығыны	Тағам шығыны	Тағам шығыны
1 апта				
1 күн	Арпа жармасы	200/225	200/275	200/300
	Қара бидай наны	20	35	40
	Ірімшік	10	15	15
	Алма	250	250	250
	Сүт қосылған какао	200	200	200
2 күн	Тауық етінен палау	175	200	230
	Дәруменді салат	100	125	130
	Қара бидай наны	20	35	40,00
	Бал мен шай	200	200	200,00
3 Күн	Көкөністер мен ет қосылған көже	225	275	300
	Сүзбе	60	70	80
	Қара бидай наны	20	35	40
	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
4 күн	Сәбіз салаты	100	125	150
	Балық котлеті	100	110	120
	Картоп езбесі	175	200	230
	Қара бидай наны	20	35	40
	Кисель	200	200	200
5 күн	Бұршақ көже	225	275	300
	Сүзбеше	250	250	250
	Қара бидай наны	20	35	40
	Шырын	165	165	165
	Алма	250	250	250
2 апта				
1 күн	Ақ қауданды қырыққабат салаты	100	125	150
	Ет пен жарма қосылған көже	225	275	300
	Қара бидай наны	20	35	40
	Сүт	200	200	200
2 күн	Ет биточкілері	100	110	120
	Бытырап піскен қарақұмық	175	200	230
	Қара бидай наны	20	35	40
	Бал мен шай	200	200	200
	Алма	250	250	250
3 күн	Ет қосылған картоп көжесі	225	275	300
	Сүзбе	60	70	80
	Қара бидай наны	20	35	40
	Шырын	165	165	165
4 күн	Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	125	150
	Балық котлеті	100	110	120
	Күріш	175	200	230
	Қара бидай наны	20	35	40
	Кисель	200	200	200
	Сүт	200	200	200
5 күн	Бұқтырылған тауық еті	100	110	120
	Қайнатылған түтік кеспесі.	175	200	230
	Сүзбеше	250	250	250
	Қара бидай наны	20	35	40
	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
	Алма	250	250	250

ИП "ТАМАК"

М.Колосова

"ТАМАК"